

# Rady dla obywateli Ukrainy zainteresowanych pracą w Polsce

Departament Rynku Pracy Data publikacji: 23.03.2022 Data modyfikacji: 23.03.2022

---

Obywatel Ukrainy może rozpocząć pracę w Polsce bez posiadania zezwolenia na pracę. Pracodawca musi jedynie pamiętać, aby potwierdzić ten fakt w ciągu 14 dni na stronie internetowej [praca.gov.pl](https://praca.gov.pl).

W związku z napływem wielu obywateli Ukrainy do Polski mogą pojawić się osoby czy też firmy, które będą chciały wykorzystać trudne położenie oraz nieznamość języka i polskich przepisów – na przykład wymagając nieistniejących opłat lub dokumentów.

**Pamiętaj, że wszystkie usługi powiatowych urzędów pracy są bezpłatne**

## Ważne wskazówki:

- Poszukując zatrudnienia w Polsce najlepiej korzystać ze sprawdzonych i wiarygodnych usług oraz ofert pracy. Dostęp do takich **sprawdzonych ofert pracy zapewniają Powiatowe Urzędy Pracy** (<https://oferty.praca.gov.pl>). Posiadając smartfona można zainstalować aplikację **ePraca**.
- Cenne wskazówki **jak poszukiwać pracodawcy za granicą** i nie narażać się na niepotrzebne ryzyko można znaleźć w ulotce na stronie sieci EURES pn. **Bezpieczne wyjazdy do pracy za granicą**.
- Wykaz **certyfikowanych polskich agencji zatrudnienia** znajduje się na stronie internetowej: [stor.praca.gov.pl](https://praca.gov.pl) w zakładce Rejestr Podmiotów Prowadzących Agencje Zatrudnienia. Dodatkowe informacje można uzyskać również telefonicznie w Wojewódzkich Urzędach Pracy.

W przypadku podjęcia pracy za pośrednictwem agencji trzeba pamiętać o spisaniu z agencją zatrudnienia umowy, w której będą podane warunki pracy, płacy, należne świadczenia, itp.

- **Państwowa Inspekcja Pracy** - zapewnia nieodpłatne porady prawne na temat przepisów regulujących legalność zatrudnienia oraz praw pracowników. Informacje dostępne są również w języku ukraińskim i rosyjskim. Więcej informacji można znaleźć na stronie [Nieodpłatne porady prawne](#).

## oraz pod numerami telefonów:

- **22 111 35 88** - telefon rekomendowany dla cudzoziemców świadczących pracę na terenie województw: mazowieckiego, łódzkiego, wielkopolskiego, świętokrzyskiego, lubelskiego i lubuskiego;
- **89 333 17 41** - telefon rekomendowany dla cudzoziemców świadczących pracę na terenie województw: warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, kujawsko-pomorskiego, pomorskiego i zachodniopomorskiego;
- **22 111 35 29** - telefon rekomendowany dla cudzoziemców świadczących pracę na terenie województw: podkarpackiego, małopolskiego, śląskiego, opolskiego i dolnośląskiego.

## Pamiętaj:

Podjmując zatrudnienie pracodawca jest zobowiązany zawrzeć z Tobą pisemną umowę o pracę określając w niej warunki pracy i płacy. Nakłanianie osoby do zatrudnienia bez umowy o pracę **jest niezgodne z prawem polskim**.

- **Nie zgadzaj się na podjęcie pracy bez podpisania umowy na piśmie**. Bez podpisanej umowy pracujesz nielegalnie i jesteś pozbawiony/pozbawiona praw wynikających z legalnego zatrudnienia.

- Przed **podpisaniem umowy o pracę** zapoznaj się z warunkami w niej zawartymi, ewentualnie poproś kogoś, aby wyjaśnił i pomógł Ci zrozumieć jej zapisy
- W przypadku gdy zostaniesz przez pracodawcę niewłaściwie potraktowany np. gdy pracodawca stosował wobec Ciebie przymus fizyczny lub psychiczny – zgłoś koniecznie sprawę do **Państwowej Inspekcji Pracy**.

**Jeżeli stałeś/stałaś się ofiarą** jakiegokolwiek innego przestępstwa – niezwłocznie skontaktuj się z **policją**.

Załączniki

[Rady dla obywateli Ukrainy - ulotka PL.pdf \(pdf, 1118 KB\)](#)

[Rady dla obywateli Ukrainy - ulotka UA.pdf \(pdf, 1080 KB\)](#)